

Рацион: Школьное меню

Меню на 17.02.2022

День:
 Неделя:

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, овз, ммс завтрак						
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
283	Чай с сахаром и лимоном	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
38,59	Яблоко	100	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			17,46	16,24	61,75	466,45
Обед ОВЗ						
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/60	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
294,01	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Обед			20,83	22,98	86,37	636,80
Обед 5-11						
	гуляш из птицы	80/25	13	16	39	350
	Каша гречневая вязкая с маслом	100	8,00	6,00	47,00	273,00
	Чай с сахаром	200			15,00	60,00
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	85	2,00	14,00		71,00
Итого за Обед			23,00	36,00	101,00	754,00
Итого за день			61,29	75,22	249,12	1857,25

Утверждено
Директор: *И.И.*