

Рацион: Школьное меню

Меню на 25.01.2022

День: 25.01.2022
Неделя: 2

Утверждено
Директор 

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ завтрак						
27,01	Сыр (порциями)					
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	10	2,63	2,66		35
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом с соусом томатным	150	12,96	15,24	12,02	237,8
282,11	Кисель витаминизированный "Витоска"	150/40	4,81	8,49	21,54	181,60
476,01	Хлеб пшеничный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			27,20	30,04	72,51	672,40
Обед ОБЗ						
2,10	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			18,63	22,65	76,72	586,67
Обед 5-11						
	Салат из свеклы					
	Котлеты из птицы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Соус томатный	75	10,00	11,00	8,0	171,00
	Чай с сахаром	50	0,00	1,00	1,00	14,00
	Хлеб пшеничный	200			16,00	70,0
	Пюре картофельное	85	2		14,00	71,0
Итого за Обед			16,00	6,00	22,00	153
Итого за день			61,83	73,69	215,23	1789,07