

9-15

Утверждено
Директор *РК*

Рацион: Школьное меню

Меню на 24.03.2022

День: *Среда*
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ завтрак						
27,01	<i>Булочки (порции)</i>					
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом и соусом томатным	150/60	4,81	8,43	21,54	181,60
282,11	Кисель витаминизированный "Витоща"	200			9,7	39
476,01	<i>Булочки</i>					
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			27,26	30,04	32,51	392,40
Обед ОБЗ						
2,10	Салат из белокачанной капусты с морковью		1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	60	2,09	5,01	13,9	109,77
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250/60	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	250			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200			24,75	117
		50	3,6	0,45		
Итого за Обед			18,63	22,65	76,72	586,67
Обед 5-11						
	Салат из свеклы					
	Котлеты из птицы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Соус томатный	75	10,00	11,00	8,0	171,00
	Чай с сахаром	50	0,00	1,00	1,00	14,00
	Хлеб пшеничный	200			16,00	70,0
	Пюре картофельное	85	2		14,00	71,0
Итого за Обед			100	3,0	6,00	22,00
Итого за день			16,00	21,00	66,00	530,00
			61,83	73,69	215,23	1789,07