

Рацион: Школьное меню

Меню на 18.04.2022.

Утверждено
Директор



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ						
27,01	ХЛЕБОК					
80,62	КАША ПШЕННАЯ	125	0,4	0,4	9,8	47
810,03	БЫТЕРБЕРД С МАСЛОМ	230,6	10,18	7,78	2,17	119,99
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	35	3,79	6,54	38,96	229,69
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200		9,7		39
		30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак						
Обед ОБЗ						
53,42	Щи из свежей капусты с мясом птицы		20,60	17,48	78,33	553,68
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	250/60	1,68	4,86	7,36	80,73
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
283	Чай с сахаром	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200		9,98		39,9
		50	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед						
Обед 5-11						
	Котлеты из птиц		30,53	27,56	79,35	687,10
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	13,00	14,00	8,00	208,00
	Соус томатный	100	4,00	3,00	22,00	131,00
	Чай с сахаром	50		1,00	1,00	14,0
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200	16			70,0
		85	2,0			71
Итого за Обед						
Итого за день						
			86,13	63,04	202,68	1734,78