

Рацион: Школьное меню

Меню на 5.05.2022.

День: 1
Неделя: 1

Утверждено
Директор



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ						
27,01	Яблоко					
80,82	Каша пшеничная	125	0,4	0,4	9,8	47
610,03	Бутерброд с маслом	230/6	10,18	7,78	2,17	119,99
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	35	3,79	6,54	38,96	229,69
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200			9,7	39
Итого за Завтрак						
Обед ОБЗ						
53,42	Щи из свежей капусты с мясом птицы	30	4	0,5	27,5	130
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	250/60	20,60	17,48	78,33	553,68
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	50/50	1,68	4,86	7,36	80,73
283	Чай с сахаром	150/5	19,83	17,99	2,93	251,97
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200	5,82	4,31	37,08	210,5
Итого за Обед						
Обед 5-11						
	Котлеты из птицы	50	3,2	0,4	22	104
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	30,53	27,56	79,35	687,10
	Соус томатный	100	13,00	14,00	8,00	208,00
	Чай с сахаром	50	4,00	3,00	22,00	131,00
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200	16	1,00	1,00	14,0
Итого за Обед						
Итого за день						
		85	2,0		14	70,0
			35,00	18,00	45,00	494,00
			86,13	63,04	202,68	1734,78