

Рацион: Школьное меню

Меню № 19.05.2022.

День: 19.05.2022
Неделя: 2

Утверждено
Директор *Р.В.*

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ завтрак						
27,01						
118,08						
302,01	Каши манная	250/6	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Кисель витаминизированный "Витощка"	200				39
476,01	Яблоко	190	0,5	0,5	12,25	58,22
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			7,89	7,49	85,66	444,44
Обед ОБЗ						
2,10						
54,47	Ухи					
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
283	Чай с сахаром	250	11,56	14,11	21,08	257,88
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	9,98	39,9
Итого за Обед			18,63	22,65	76,72	586,67
Обед 5-11						
	Салат из свеклы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Котлеты из птицы	75	10,00	11,00	5,0	171,00
	Соус томатный	50	0,00	1,00	1,00	14,00
	Чай с сахаром	200				70,0
	Хлеб пшеничный	85	2		14,00	71,0
	Пюре картофельное	100	3,0	6,00	22,00	153
Итого за Обед			16,00	21,00	66,00	530,00
Итого за день			61,83	73,69	215,23	1789,07