

Рацион: Школьное меню

Меню на 23.05.2022.

Утверждено
Директор



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ						
27,01	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47
80,82	Каша пшеничная	230/6	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Бутерброд с маслом	35	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Напиток витаминизированный "Виташка"	200	4	0,5	27,5	130
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	20,60	17,48	78,33	553,68
Итого за Завтрак						
Обед ОБЗ						
53,42	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/60	1,68	4,86	7,36	80,73
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200	3,2	0,4	9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	30,53	27,56	79,35	687,10
Итого за Обед						
Обед 5-11						
	Котлеты из птицы	100	13,00	14,00	8,00	208,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,00	3,00	22,00	131,00
	Соус томатный	50	16	1,00	1,00	14,0
	Чай с сахаром	200	2,0		14	70,0
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	85	35,00	18,00	45,00	494,00
Итого за Обед						
Итого за день						
			86,13	63,04	202,68	1734,78