

Yndepregare
Duxemnop: He

День:

Неделя:

№ ре- ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1			Энер- гетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ояз, ммс завтрак						
27,01						
2.10						
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
38,59						
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			18,81	17,1	46,98	399,21
Обед ояз						
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
2.10	<i>содит капуста</i>	60	1,38	3,08	7,01	64,12
Итого за Обед			18,58	21,03	63,70	602,88
Обед 5-11						
	котлеты из птицы	50	10,00	11,00	8,0	171,00
	картофельное пюре	100	3,00	6,00	22,00	153,00
	чай с сахаром	200		1,00	16,0	69,00
	хлеб	85	2		12,00	59,0
Итого за Обед			15,00	18,00	58,00	452,00
Итого за день			55,28	59,71	232,69	1690,96