

Рацион: Школьное меню

Меню № 14.09.2022.

Утверждено
Директор



№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ завтрак						
27,01						
118,08						
302,01	Каша манная	230/6	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Кисель витаминизированный "Витощка"	200			9,7	39
476,01	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	190	0,5	0,5	12,28	59,32
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			7,89	7,49	85,66	444,44
Обед ОБЗ						
2,10						
54,47	Щи					
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
283	Чай с сахаром	250	11,56	14,11	21,08	257,88
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200			9,98	39,9
		50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			18,63	22,65	76,72	586,67
Обед 5-11						
	Салат из свеклы					
	Котлеты из птицы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Соус томатный	75	10,00	11,00	8,0	171,00
	Чай с сахаром	50	0,00	1,00	1,00	14,00
	Хлеб пшеничный	200			16,00	70,0
	Пюре картофельное	85	2		14,00	71,0
Итого за Обед			16,00	6,00	22,00	153
Итого за день			61,83	73,69	215,23	1789,07