

2-5

Рацион: Школьное меню

Меню на 18.10.2022.

День:
Неделя: 1

Утверждено
Директор: *РД*

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ						
401.06	Масло сливочное					
78.03	Жаркое по-домашнему	10	0,06	5,8	0,1	52,88
265	Чай с сахаром	250	14,97	16,15	1,97	214,08
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200	0,06	0,01	10,19	42,28
10.00		30	4	0,5		27,5
Итого за Завтрак						130
Обед						
25.09	Салат из свеклы с яблоками		19,09	22,46	39,76	439,24
129.08	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	60	0,68	3,11	5,95	54,96
118.08	Рагу овощное с мясом птицы	250/60	6,62	3,88	28,57	175,69
294.01	Чай с сахаром	150	12,96	15,24	12,02	237,8
420.09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200	0,16	0,16	18,89	78,65
		50	2	0,25	13,75	65
Итого за Обед			22,42	22,64	79,18	612,10
Обед 5-11						
	Салат из свеклы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Тефтели из мяса птиц	90				208,00
	Соус томатный	50				14,0
	Чай с сахаром	200		1,00	1,00	70,00
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	85	2,00			14,00
	Картофельное пюре	100	3	6,00	22,00	153
Итого за Обед			6,00	10,00	58,00	567,00
Итого за день			50,71	58,30	181,44	1680,34