

9-15

Утверждено
Директор *В.В. В.*

Рацион: Школьное меню

Меню на 27.10.2022.

День:

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4. ММС, ОБЗ завтрак						
27.01						
118,08						
302,01	Каша манная	250/6	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Кисель витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
476,01	Хлеб пшеничный	190	0,5	0,5	12,28	58,34
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			7,89	7,49	85,66	444,44
Обед ОБЗ						
2,10						
54,47	Суп					
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
283	Чай с сахаром	250	11,56	14,11	21,08	257,88
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200			9,98	39,9
		50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			18,63	22,65	76,72	586,67
Обед 5-11						
	Салат из свеклы					
	Котлеты из птицы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Соус томатный	75	10,00	11,00	8,0	171,00
	Чай с сахаром	50	0,00	1,00	1,00	14,00
	Хлеб пшеничный	200			16,00	70,0
	Пюре картофельное	85	2		14,00	71,0
Итого за Обед			16,00	21,00	66,00	530,00
Итого за день			61,83	73,69	215,23	1789,07