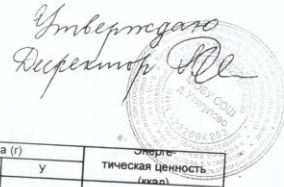


Рацион: Школьное меню

Меню № 17.11.2022.

День:   
 Неделя: 2



| №<br>реп.                            | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                      |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                                    | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| <b>Завтрак 1-4. ММС, ОБЗ завтрак</b> |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 27,01                                |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 118,08                               |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 302,01                               | Каши манная                                                | 230/6        | 3,79                 | 6,54  | 38,96  | 229,69                         |
| 282,11                               | Кисель витаминизированный "Витощка"                        | 200          |                      |       |        |                                |
| 476,01                               | Хлеб пшеничный                                             | 190          | 0,5                  | 0,5   | 9,7    | 39                             |
| 420,05                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 3,6                  | 0,45  | 12,28  | 53,75                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>              |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| <b>Обед ОБЗ</b>                      |                                                            |              | 7,89                 | 7,49  | 85,66  | 444,44                         |
| 2,10                                 |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 54,47                                | Ухи                                                        |              |                      |       |        |                                |
| 97,64                                | Жаркое по-домашнему из мяса птицы                          | 250/60       | 2,09                 | 5,01  | 13,9   | 109,77                         |
| 283                                  | Чай с сахаром                                              | 250          | 11,56                | 14,11 | 21,08  | 257,88                         |
| 420,05                               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 200          |                      |       |        |                                |
|                                      |                                                            | 50           | 3,6                  | 0,45  | 9,98   | 39,9                           |
| <b>Итого за Обед</b>                 |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| <b>Обед 5-11</b>                     |                                                            |              | 18,63                | 22,65 | 76,72  | 586,67                         |
|                                      | Салат из свеклы                                            |              |                      |       |        |                                |
|                                      | Котлеты из птицы                                           | 100          | 1,00                 | 3,00  | 5,00   | 51,00                          |
|                                      | Соус томатный                                              | 75           | 10,00                | 11,00 | 8,0    | 171,00                         |
|                                      | Чай с сахаром                                              | 50           | 0,00                 | 1,00  | 1,00   | 14,00                          |
|                                      | Хлеб пшеничный                                             | 200          |                      |       |        |                                |
|                                      | Пюре картофельное                                          | 85           | 2                    |       | 16,00  | 70,0                           |
| <b>Итого за Обед</b>                 |                                                            |              | 100                  | 3,0   | 6,00   | 71,0                           |
| <b>Итого за день</b>                 |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|                                      |                                                            |              | 16,00                | 21,00 | 66,00  | 530,00                         |
|                                      |                                                            |              | 61,83                | 73,69 | 215,23 | 1789,07                        |