2-5

Утверждаю
Директор

Рацион: Школьное меню

Меню на 22.11.2022.

День:
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4,ММС, ОВЗ						
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
265	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
10,00						
Итого за Завтрак			19,09	22,46	39,76	439,24
Обед						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250/60	6,62	3,88	28,57	175,69
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
294,01	Чай с сахаром.	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2	0,25	13,75	65
Итого за Обед			22,42	22,64	79,18	612,10
Обед 5-11						
	Салат из свеклы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Тефтели из мяса птиц	90				208,00
	Соус томатный	50		1,00	1,00	14,0
	Чай с сахаром	200			16,00	70,00
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	85	2,00		14,00	71,00
	Картофельное пюре	100	3	6,00	22,00	153
Итого за Обед			6,00	10,00	58,00	567,00
Итого за день			50,71	58,30	181,44	1680,34