

Рацион: Школьное меню

Меню на 30.11.2022.

День: 2
Неделя: 2

Удобрение
Директор
Иванов П.И.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
502,53	Котлеты из мяса птицы	Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ завтрак				
138,06	Картофельное пюре					
293	чай					
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания					
38						
Итого за Завтрак			9,95	9,48	8,57	159,02
Обед ОБЗ						
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/60	2,03	5,67	10,16	100,62
423,18	Котлеты рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед			18,91	16,64	87,34	575,82
Обед 5-11						
	Гуляш из мяса птицы	80/25	13,00	16,00	39,00	350,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	5,00	36,00	212,0
	Чай с сахаром	200			15,00	60,0
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	85	2		14,00	71,0
Итого за Обед			21,00	21,00	104,00	693,00
Итого за день			49,86	47,63	248,64	1633,01