

Рацион: Школьное меню

Меню № 01.12.2022.

Утверждено
Директор *Р.В.*

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ завтрак						
27,01						
118,08						
302,01	Каша манная					
282,11	Кисель витаминизированный "Витощка"	250/6	3,79	6,54	33,96	229,69
476,01	Яблоко	200				39
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	190	0,5	0,5	12,25	58,72
Итого за Завтрак						
Обед ОБЗ						
2,10			7,89	7,49	85,66	44,44
54,47	Уши					
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
283	Чай с сахаром	250	11,56	14,11	21,08	257,88
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200				39,9
		50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед						
Обед 5-11						
	Салат из свеклы					
	Котлеты из птицы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Соус томатный	75	10,00	11,00	8,0	171,00
	Чай с сахаром	50	0,00	1,00	1,00	14,00
	Хлеб пшеничный	200				70,0
	Пюре картофельное	85	2		14,00	71,0
Итого за Обед						
Итого за день						
			61,83	73,69	215,23	1789,07