

10-66

Рацион Школьное меню

Меню на 02.12.2022.

День:

Неделя: 2

Утверждено
Директор ДД

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4. ММС, ОБЗ завтрак						
80,62	Рыба, тушенная с овощами (Филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	119,99
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22	229,69
283	Чай с сахаром	200			9,98	104
10,00						39,9
Итого за Завтрак			17,17	14,72	73,11	493,58
Обед ОБЗ						
25,09	Салат из свеклы с яблоками		20,37	17,92	77,61	
53,39	Рассольник Ленингр.	60	0,68	3,11	5,95	555,58
131,80	Плов из мяса птицы	250/60	1,55	4,11	7,18	54,96
283	Чай с сахаром	250	15,21	16,65	37,28	72,63
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200			9,98	359,21
Итого за обед			50	3,2	0,4	39,9
Обед 5-11			20,6	24,3	82,4	104
	Тефтели из мяса птиц					630,7
	Каша гречневая	90				
	Соус томатный	100	8,00	6,00	47,00	208,00
	Чай с сахаром	50		1,00	1,00	273,00
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200			16,00	14,00
Итого за Обед			85	2,0	14	79,0
Итого за день			10,00	7,00	78,00	636,00
			51,01	49,19	238,00	1822,28