

Утверждено
Директор: *А.Е.*



Меню на 09.12.2022.

Рацион: Школьное меню

день: 1

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, о.з., м.м.с. завтрак						
27,01						
2,10						
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,66	37,28	359,21
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
38,56						
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			18,81	17,11	46,98	398,21
Обед о.з.						
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02
138,09	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,99	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
2,10	<i>Сахар. Рабочий</i>	60	1,26	3,04	3,01	62,12
Итого за Обед			19,59	21,03	63,70	632,88
Обед 5-11						
	котлеты из птицы	50	10,00	11,00	8,0	171,00
	картофельное пюре	100	3,00	6,00	22,00	153,00
	чай с сахаром	200		1,00	16,0	69,00
	хлеб	85	2		12,00	59,0
Итого за Обед			15,00	18,00	58,00	452,00
Итого за день			55,28	59,71	232,69	1690,96