

Рацион: Школьное меню

Меню на

14.12.2022.

День:
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
502,53	Котлеты из мяса птицы					
138,06	Картофельное пюре					
293	Чай					
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания					
38						
Итого за Завтрак						
Обед ОВЗ						
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы					
423,18	Котлеты рыбные (филе минтая) с томатным соусом	250/60	2,03	5,67	10,16	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
283	Чай с сахаром	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200				
		50	3,2	0,4	22	39,9
Итого за Обед						
Обед 5-11						
	Гуляш из мяса птицы		18,91	16,64	87,34	575,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	80/25	13,00	16,00	39,00	350,00
	Чай с сахаром	100	6,00	5,00	36,00	212,0
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	200			15,00	60,0
		85	2		14,00	71,0
Итого за Обед						
Итого за день						
			21,00	21,00	104,00	693,00
			49,86	47,63	248,64	1633,01