

9-5

Университетского
Директор *В.С.*

Рацион: Школьное меню

Меню № 24.01.2023

День:
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ завтрак						
27,01						
118,08	Бутерброд с маслом	35				
302,01	Каша манная	250/16	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Кисель витаминизированный "Витощка"	200			9,7	39
476,01	Хлеб	215	0,5	0,5	12,28	59,75
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			7,89	7,49	85,66	446,44
Обед ОБЗ						
2,10						
54,47	Суп	250/35	2,09	5,01	13,9	109,77
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			18,63	22,65	76,72	586,67
Обед 5-11						
	Салат из свеклы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Котлеты из птицы	75	10,00	11,00	8,0	171,00
	Соус томатный	50	0,00	1,00	1,00	14,00
	Чай с сахаром	200			16,00	70,0
	Хлеб пшеничный	85	2		14,00	71,0
	Пюре картофельное	100	3,0	6,00	22,00	153
Итого за Обед			16,00	21,00	66,00	530,00
Итого за день			61,83	73,69	215,23	1789,07