

9-5

Умвертсгаго
Директор *[подпись]*

Рацион: Школьное меню

Меню №: 07.02.2023

День: _____
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4, ММС, ОБЗ завтрак						
118,08	Булочки с маслом	35				
302,01	Каши манная	250/16	3,79	6,54	58,96	229,69
282,11	Кисель витаминизированный "Витоска"	200				
476,01	Хлеб пшеничный	215	0,5	0,5	12,28	58,15
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			7,89	7,49	85,66	444,44
Обед ОБЗ						
2,10	Чай					
54,47	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250/35	2,09	5,01	13,9	109,77
97,64	Чай с сахаром	20/200	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Хлеб пшеничный	200				
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			18,63	22,65	76,72	586,67
Обед 5-11						
	Салат из свеклы	100	1,00	3,00	5,00	51,00
	Котлеты из птицы	75	10,00	11,00	8,0	171,00
	Соус томатный	50	0,00	1,00	1,00	14,00
	Чай с сахаром	200				
	Хлеб пшеничный	85	2		16,00	70,0
	Пюре картофельное	100	3,0	6,00	22,00	153
Итого за Обед			16,00	21,00	66,00	530,00
Итого за день			61,83	73,69	215,23	1789,07