

Меню МОБУ СОШ д.Утягулово
День: 20.03.2023

№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетические вещества
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
	Жаркое по домашнему	200	21	24	17	39
	Напиток витаминизированный	200	0	0	14	57
	Хлеб	60	4	0	25	118
	Масло порционное	10	0.06	6	0.1	53
	Вафли	50	1	2	39	117
	Яблоко	150	1	1	13	62
Итого на завтрак			27.06	33	108	445.64
Обед ОВЗ						
	Винегрет овощной	60	0.60	6.10	3.20	69.10
	Суп с крупой	200	7.10	9.50	10.50	150.30
	Каша перловая	150	4.30	7.10	44	206
	Гуляш	90	13	16	3	195.60
	Компот	200	0	0	22	86.20
	Хлеб	70	5.30	0.40	35.10	165,80
	Сок	200	1	0.20	20.20	92.00
Итого			31.1	39.0	137.4	964.7
Завтрак 5-11						
	Жаркое по домашнему	200	21	24	17.30	349.8
	Напиток витаминизированное	200	0	0	14.50	57.30
	Масло порционное	10	0.10	8.30	0.10	74.80
	Яблоко	150	0.50	0.50	12.90	62.00
	Хлеб	50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого обед			24,90	32,70	69,90	662,30
Итого			83,06	104,5	315,4	