| Школа | МОБУ "СОШ д. Утягулово | Отд./корп | | День | 02 10 24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 231,326 | Рыба, тушеная в томате с овощами и рисом | 250 | 51,06 | 557 | 17 | 13 | 38 |
| | гор.напиток | 405 | витаминизированный кисель | 200 | 11,66 | 69 | 0 | 0 | 17 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | | 38 | яблоко | 150 | 18,00 | 62 | 1 | 1 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |