Школа	МОБУ "СОШ д. Утягулово	Отд./корп		День	16 10 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	231,326	Рыба, тушеная в томате с овощами и рисом	250	51,06	557	17	13	38
	гор.напиток	405	витаминизированный кисель	200	11,66	69	0	0	17
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
		38	яблоко	150	18,00	62	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								