| Школа | МОБУ "СОШ д. Утягулово | Отд./корп | | День | 22 10 24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 311 | Плов | 200 | 31,24 | 393 | 15 | 22 | 38 |
| | гор.напиток | 402 | компот из сухофруктов | 200 | 5,89 | 86 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | сладкое | 18 | печенье | 50 | 9,50 | 209 | 4 | 5 | 37 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |