Школа МОБУ "СОШ д. Утягулово Отд./корп День 23 10 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша Дружба	200	11,73	167	4	8	22
	гор.напиток	405	кисель витаминизированный	200	11,66	69	0	0	17
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	4,90	166	6	0	35
	фрукты	37	апельсин	150	29,25	57	1	0	11
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								