Школа	МОБУ "СОШ д. Утягулово	Отд./корп		День	06 11 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	231	Фрикассе из курицы	90	42,09	132	13	9	2
	гарнир	326	рис припущенный	150	8,97	193	4	4	36
	напиток	405	кисель витаминизированный	200	11,66	69	0	0	17
	хлеб	1	хлеб	50	3,50	118	4	0	25
	фрукты	38	яблоко	150	18,00	62	1	1	13
Завтрак 2	итого			640	84	574	22	14	93
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								