Школа МОБУ "СОШ д. Утягулово Отд./корп День 12 11 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Плов	200	31,24	393	15	22	38
	гор.напиток	402	компот из сухофруктов	200	5,89	86	0	0	22
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
		18	творог для питания детей жирн 7,5%	85	9,50	209	4	5	37
	итого			535	50	806	23	27	122
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								