Школа	МОБУ "СОШ д. Утягулово	Отд./корп		День	18 11 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша пшенная вязкая	200	12,52	249	8	9	37
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,26	56	0	0	14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
		14	сыр порциями	15	10,73	53	3	4	0
	фрукты	37	Апельсин	150	29,25	57	1	0	11
Завтрак 2	итого			615	58	533	16	13	87
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								