Школа	МОБУ "СОШ д. Утягулово	Отд./корп		День	21 11 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324,314	Каша гречневая с котлетой и соусом	320	38,73	480	20	29	40
	гор.напиток	402	компот из сухофруктов	200	5,89	86	0	0	22
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
			йогурт питьевой витаминизированный жир3,2%	100					
	итого			670	48	684	24	29	87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								