Школа	МОБУ "СОШ д. Утягулово	Отд./корп		День	03 12 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	308	птица, тушенная в соусе с овощами	200	34,82	352	15	26	18
	гор.напиток	431	чай с сахаром и лимоном	200	4,06	58	0	0	14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
		442	творог для питания детей жир 7,5%	85	20,69	92	1	0	20
	итого			535	63	620	20	26	77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								