| Школа | МОБУ "СОШ д. Утягулово | Отд./корп | | День | 11 12 24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 190 | Каша Дружба | 200 | 11,73 | 167 | 4 | 8 | 22 |
| | гор.напиток | 405 | кисель витаминизированный | 200 | 11,66 | 69 | 0 | 0 | 17 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | 4,90 | 166 | 6 | 0 | 35 |
| | фрукты | 37 | апельсин | 150 | 29,25 | 57 | 1 | 0 | 11 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | итого | | | 620 | 58 | 459 | 11 | 8 | 85 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |