Школа МОБУ "СОШ д. Утягулово Отд./корп День 12 12 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209,314	Макаронные изделия с котлетой и соусом	320	46,02	544	21	28	60
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200	4,06	58	0	0	14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
	сладкое								
	итого			570	54	720	25	28	99
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								