Школа	МОБУ "СОШ д. Утягулово	Отд./корп							День	13 12 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	наггетсы из мяса птицы с соус	120	12,53	220	7	8	33
	гарнир	125	Картофельное пюре	200	13,17	137	3	4	22
	напиток	430	чай с сахаром	200	2,26	56	0	0	14
		1	хлеб	50	3,50	118	4	0	25
	фрукты	38	яблоки	150	18,00	62	1	1	13
Завтрак 2		14	сыр порциями	15	10,73	53	3	4	0
	итого			735	60	646	18	17	107
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								