| Школа | МОБУ "СОШ д. Утягулово | Отд./корп | | День | 17 12 24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 308 | птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 34,82 | 352 | 15 | 26 | 18 |
| | гор.напиток | 431 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,06 | 58 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | | 442 | творог для питания детей жир 7,5% | 85 | 20,69 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | итого | | | 535 | 63 | 620 | 20 | 26 | 77 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |