Школа МОБУ "СОШ д. Утягулово Отд./корп День 20 12 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307,125	гуляш с картоф пюре	300	43,07	354	17	21	25
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200	2,26	56	0	0	14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
		37	апельсин	150	29,25	57	1	0	11
	итого			700	78	585	22	21	75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								