| Школа | МОБУ "СОШ д. Утягулово | Отд./корп | | День | 27 12 24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 184 | наггетсы из мяса птицы с соус | 120 | 12,53 | 220 | 7 | 8 | 33 |
| | гарнир | 125 | Картофельное пюре | 200 | 13,17 | 137 | 3 | 4 | 22 |
| | напиток | 430 | чай с сахаром | 200 | 2,26 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | 1 | хлеб | 50 | 3,50 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | фрукты | 38 | яблоки | 150 | 18,00 | 62 | 1 | 1 | 13 |
| Завтрак 2 | | 14 | сыр порциями | 15 | 10,73 | 53 | 3 | 4 | 0 |
| | итого | | | 735 | 60 | 646 | 18 | 17 | 107 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |