| Школа | МОБУ "СОШ д. Утягулово | Отд./корп | | День | 28 12 24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 184 | каша пшенная вязкая | 200 | 12,52 | 249 | 8 | 9 | 37 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | 2,26 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | | 14 | сыр порциями | 15 | 10,73 | 53 | 3 | 4 | 0 |
| | фрукты | 37 | Апельсин | 150 | 29,25 | 57 | 1 | 0 | 11 |
| Завтрак 2 | итого | | | 615 | 58 | 533 | 16 | 13 | 87 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |