Школа	МОБУ "СОШ д. Утягулово	Отд./корп		День	13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	жаркое по-домашнему	200	45,77	350	21	24	17
	гор.напиток	405	напиток витаминизированный	200	9,72	69	0	0	14
	хлеб	1,13	Хлеб пшеничный, масло порциями	60	10,80	180	4	8	25
	сладкое								
	фрукты	38	Яблоко	150	18,00	62	1	1	13
Завтрак 2	итого			610	84	661	26	33	69
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								