Школа	МОБУ "СОШ д. Утягулово	Отд./корп		День	15 01 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша Дружба	200	11,73	167	4	8	22
	гор.напиток	405	кисель витаминизированный	200	11,66	69	0	0	17
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	4,90	166	6	0	35
	фрукты	37							
	сладкое								
Завтрак 2	итого			470	28	402	10	8	74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								