

3-8

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Утягулово
Р.М. Ишемьяров

МЕНЮ

школьной столовой на «09» 2021 года

Меню обучающихся 1-4 классов				
№		Наименование блюд	Ккал	Выход
1	Горячий завтрак	Сыр порционный	35	10
2		Котлеты из птиц в томатном соусом	182,53	60/40
3		Макароны отварные с маслом	240,5	150/5
4		чай	39,9	200
5		хлеб	130	30
6				
7				

Меню для детей с ОВЗ				
№		Наименование блюд		
1	Горячий завтрак	Сыр порционный	35	10
2		Котлеты из птиц томатном соусом	182,53	60/40
3		Макароны отварные с маслом	240,5	150/5
4		Чай	39,9	200
5		хлеб	130	30
6				
7				
1	Обед	Щи из капусты с мясом птиц	72,63	200/60
2		Рыба тушеная с овощами	108,13	50/50
3		Рис припущенный	275,89	150
4		чай	39,9	200
5		хлеб	130.	50
6				
7				

3-9



Директор МОБУ СОШ д. Утягулово
Р.М. Ишемьяров

МЕНЮ

школьной столовой на « 6 » 2021 года

Меню для обучающихся из многодетных малоимущих семей				
№		Наименование блюд	ккал	Выход
1	Горячий завтрак	Сыр порционный	35	10
2		Котлеты из птицы томатном соусом	182,53	60/40
3		Макароны отварные с маслом	210,5	150/5
4		чай	39,9	200
5		хлеб	130	30
6				
7				

Меню для обучающихся 5-11 классов				
№		Наименование блюд		
1	Горячий завтрак	Салат из свежий капусты	102,70	100
2		Котлеты из птиц	130,18	50
3		Макароны отварные	138,13	100
4		Соус томатный	18	50
5		чай	39,97	200
6		хлеб	130	85
7				
1	Обед			
2				
3				
4				
5				
6				
7				