

И-5



«Утверждаю»

 Директор МОБУ СОШ д. Утягулово
 Р.М. Ишемьяров

МЕНЮ

школьной столовой на « 7 » 09 2021 года

Меню обучающихся 1-4 классов				
№		Наименование блюд	Ккал	Выход
1	Горячий завтрак	Масло сливочное	52,88	10
2		Рагу овощное с мясом птиц	237,8	150
3		чай	39,9	200
4		хлеб	130	30
5		яблоко	58,75	100
6				
7				

Меню для детей с ОВЗ				
№		Наименование блюд	Ккал	Выход
1	Горячий завтрак	Масло сливочное	52,88	10
2		Рагу овощное с мясом птиц	237,8	150
3		чай	39,9	200
4		хлеб	130	30
5		яблоко	58,75	100
6				
7				
1	Обед	Салат из моркови	62,12	60
2		Борщ с мясом птиц	100,62	250,60
3		Катлет из птиц томатном соусе	178,98	60/40
4		Каша гречневая с маслом	148,55	150/5
5		Компот	78,65	200
6		хлеб	130	50
7				

4-5



«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ д. Утягулово
Р.М. Ишемьяров

МЕНЮ
школьной столовой на « 7 » 09 2021 года

Меню для обучающихся из многодетных малоимущих семей					
№		Наименование блюд	ккал	Выход	
1	Горячий завтрак	Масло сливочное	52,88	10	
2		Рагу овощное с мясом птиц	237,8	150	
3		чай	39,9	200	
4		хлеб	130	30	
5		яблоко	58,75	100	
6					
7					

Меню для обучающихся 5-11 классов				
№		Наименование блюд		
1	Горячий завтрак	Гуляц из птиц	260	80/25
2		Каша гречневая	264	100
3		чай	39,97	200
4		хлеб	130	85
5				
6				
7				
1	Обед			
2				
3				
4				
5				
6				
7				