

5/11



«Утверждаю»
 Директор МОБУ СОШ д. Утягулово
 Р.М. Ишемьяров

МЕНЮ
 школьной столовой на «8» 09 2021 года

Меню для многодетных, 1-4 классов, с ОВЗ завтрак

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
38,59	Яблоко	100	0,5	0,5	12,25	58,75
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак			20,69	20,68	90,99	636,08
детей с ОВЗ обед.						
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			19,59	21,03	83,70	602,88
Итого за день			40,28	41,71	174,69	1238,96

Меню для 5-11 классов

№	Горячий завтрак	Наименование блюд	к.кал.	Выход (г)
1		Котлеты из птицы	171	50
2		Картофельное пюре	153	100
3		Чай с сахаром	69	200
4		Хлеб	117	85
5				
6				
7				