

Школа

№ОБУ СОШ д. Утягулово

Отд./корп

08.02.2021

В.И.Исметган
 Директор: *В.И.Исметган*

День

седьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл, М.М.В., О.В.З.	горяч. блюдо	65	сыр	10		85	3	3	0
			жареное по-домашнему	250		214	15	16	214
	гор. напиток	184	масло сливочное	10		53	0	6	0
	хлеб		чай с сахаром и лимоном	200		40			10
			хлеб пшеничный	30		104	4		22
Завтрак 2 О.В.З.			леченье	35		62	3	3	44
			салат из моркови	60		63	2	4	7
			щи с мясом птиц	4		73	2	5	8
			ялов из птиц	250		360	16	17	38
			чай	200		40	0	0	10
Обед 5-11 кл, М.М.В., О.В.З.			яблоко	125		47			10
			хлеб пшеничный	50		130	4	0	28
	закуска		котлет из птиц	50		160	11	8	10
	1 блюдо		рис отварной	100		123	2	3	22
	2 блюдо		соус томатный	50		14	0	1	1
гарнир			чай с сахаром	200		70			16
			хлеб пшеничный	85		71	2		14