

Меню 15.10.2021.

Утверждаю
Директор *В.И.*

№ рец.	Прием пищи, наимен	Масса пор	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4, ММС, ОВЗ							
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
80,62	Рыба, тушенная с ово 50/50		10,18	7,78	2,17	119,99	
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
282,11	Напиток витаминизир	200			9,7	39	
420,06	Хлеб пшеничный обо	30	4	0,5	27,5	130	
Итого за Завтрак			20,6	17,48	78,33	553,68	
Обед ОВЗ							
53,42	Щи из свежей капусты 250/60		1,68	4,86	7,36	80,73	
233,23	Мясо птицы, припущ 50/50		19,83	17,99	2,93	251,97	
211,05	Макаронные изделия 150/5		5,82	4,31	37,08	210,5	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обо	50	3,2	0,4	22	104	
Итого за Обед			30,53	27,56	79,35	687,1	
Обед 5-11							
	Котлеты из птиц	100	13	14	8	208	
	Макаронные изделия	100	4	3	22	131	
	Соус томатный	50		1	1	14	
	Чай с сахаром	200	16			70	
	Хлеб пшеничный обо	85	2		14	71	
Итого за Обед			35	18	45	494	
Итого за день			86,13	63,04	202,68	1734,78	