

Утверждаю
Директор Энергетическая



Энергетическая ценность (ккал)

№ реп.	Прием пищи, наимен	Масса пор	Пищевые вещества (г)			ценность (ккал)	
			Б	Ж	У	6	7
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4,ММС, ОБЗ							
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88	
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08	
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
420,06	Хлеб пшеничный обо	30	4	0,5	27,5	130	
10	Печенье	35	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак			22,29	25,66	44,26	501,24	
Обед							
25,09	Салат из свеклы с ябл	60	0,68	3,11	5,95	54,96	
129,08	Суп картофельный с г 250/60		6,62	3,88	28,57	175,69	
118,08	Рагу овощное с мясом	150	12,96	15,24	12,02	237,8	
294,01	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	
420,09	Хлеб пшеничный обо	50	2	0,25	13,75	65	
Итого за Обед			22,42	22,64	79,18	612,1	
Обед 5-11							
	Салат из свеклы	100	1	3	5	51	
	Тефтели из мяса птицы	90				208	
	Соус томатный	50		1	1	14	
	Чай с сахаром	200			16	70	
	Хлеб пшеничный обо	85	2		14	71	
	Картофельное пюре	100	3	6	22	153	
Итого за Обед			6	10	58	567	
Итого за день			50,71	58,3	181,44	1680,34	